



Anke Haug
 (Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie)
 Luitpoldstrasse 1
 82211 Herrsching

Liebe(r) Patient(in),

um dich optimal behandeln zu können, benötigen wir einige Angaben zu deiner Person und Krankheitsgeschichte vor der ersten Behandlung. Dazu bekommst du wichtige Informationen zum Behandlungsverlauf, Verhaltensweisen während der gesamten Behandlung und zur Kostenabrechnung.

Bitte lies das Formular sorgfältig durch und beantworte die Fragen so genau wie möglich. Das ausgefüllte Formular schicke mir bitte unterschrieben per E-Mail oder Post zurück.

Name Telefon Privat

Vorname Telefon Mobil

Geburtsdatum E-Mail

Strasse, Hausnr. Krankenkasse

PLZ, Wohnort behandelnder Arzt:

Versicherungsstatus: gesetzlich versichert privat versichert

Selbstzahler Heilpraktiker-Zusatzversicherung Beihilfe versichert

Anamnese

Beruf (Bewegungsverhalten, z.B. überwiegend sitzend)

.....

Hobby/Sport/Bewegung

.....

Ernährungsverhalten und Stress:	oft	gelegentlich	selten	nie
tierische Nahrungsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fertigprodukte und Fastfood	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
frisches Obst und Gemüse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zucker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weizen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kaffee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schlafverhalten viel
 mittelmäßig
 wenig

Schlafpositionen

Nimmst du zur Zeit Medikamente? Wenn ja, welche?



Wurdest du schon einmal operiert? Wenn ja, woran?

.....
.....

Hattest du schon einmal einen großen Sturz/ Unfall/ Trauma? Wenn ja, welchen?

.....

Schmerzanamnese

Gibt es zu deinem Schmerzzustand bereits Diagnosen? Wenn ja, welche?

.....

Seit wann hast du deine Schmerzen?

Was bringt dir Schmerzlinderung?

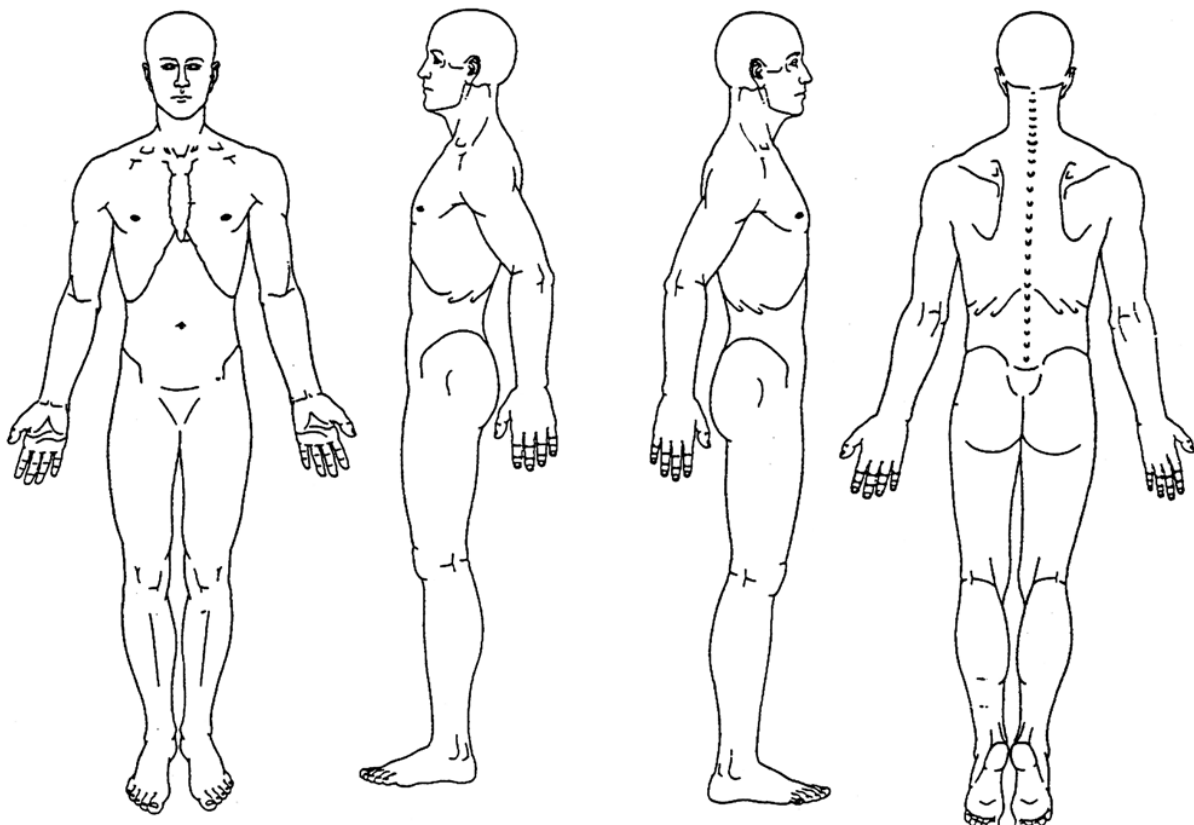
Wurden auf Grund deiner Schmerzen schon Therapien durchgeführt? Wenn ja, welche?

.....

In welchen Situationen tritt dein Schmerz besonders stark auf?

.....

Zeichne möglichst genau den Schmerzort in der Zeichnung ein. (wenn möglich punktuell)





Unsere Behandlungsmethoden

Jede Therapie wird auf dich persönlich zugeschnitten. Jede Behandlung beginnt mit einer ausführlichen Anamnese und Körpertests, um deinen aktuellen Zustand genau zu erfassen. Darauf folgt eine individuelle Behandlung. Dabei wähle ich aus verschiedenen Behandlungsmethoden, wie z.B. Manuelle Therapie, Faszientherapie, Krankengymnastik, Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht oder Lymphdrainage, die für dich passenden aus.

Eine Behandlung dauert 50-60 Minuten. Bring gerne ein großes Handtuch (oder entsprechend 2 kleinere) für die Behandlungsliege als Unterlage mit.

Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

Bei der von Liebscher & Bracht angewandten manualtherapeutischen Technik, der Osteopressur, werden gezielt die Alarmschmerz-Rezeptoren in der Knochenhaut gedrückt. Dadurch können die Hirnprogramme angesteuert und zurückgesetzt werden, sodass sich die muskulär-faszialen Spannungen normalisieren. Als Folge werden auch die Gelenkflächen und Wirbelkörper nicht mehr so stark aufeinander gepresst, was von den Rezeptoren in unserem Körper wahrgenommen und an das Gehirn weitergeleitet wird. Entsprechend wird auch der Alarmschmerz eingestellt.

Schon bei der ersten Behandlung lässt sich feststellen, ob die Schmerzen auf muskulär-fasziale Fehlspannungen zurückzuführen sind und die Liebscher & Bracht-Therapie helfen kann. 95 Prozent aller Patienten, die mit der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht behandelt wurden, gehen schmerzfrei oder erheblich schmerzärmer nach Hause.

Engpassdehnungen

Essentiell für die dauerhafte Wirksamkeit der Liebscher & Bracht-Therapie ist jedoch, dass die einseitigen Bewegungsmuster, die zu den Schmerzen geführt haben, konsequent geändert werden. Ansonsten bauen sich die entsprechenden Bewegungsprogramme im Gehirn und die strukturbedrohenden muskulär-faszialen Überspannungen bald wieder auf, sodass der Alarmschmerz erneut gesendet wird.

Weil der moderne Alltag vieler Menschen jedoch einseitige Bewegungsmuster fördert und eine konsequente Änderung dieser Routinen selten zulässt, hat Liebscher & Bracht verschiedene Übungen entwickelt, die den muskulär-faszialen Verkürzungen gezielt entgegenwirken, die sogenannten Engpassdehnungen. Um die Schmerzfreiheit dauerhaft zu ermöglichen, ist eine konsequente Anwendung der Übungen in Verbindung mit der Faszienrollmassage erforderlich – parallel zur Osteopressur und darüber hinaus. Solange ein Problem vorherrscht, sollte 6 x pro Woche und 2 x am Tag geübt werden. Andernfalls bedeutet dies eine Verlängerung der benötigten Behandlungstermine. Solange einseitige Bewegungsmuster in Ihrem Alltag bestehen, sollten die Übungen später ebenfalls beibehalten werden um ein erneutes Auftreten der Schmerzen zu verhindern.

Kannst du dich schließlich durch die Übungen selbst schmerzfrei halten, wird empfohlen in unserer **Engpassdehnungs-Gruppe „Schmerzfrei-Training nach Liebscher & Bracht“ immer donnerstags 17-18 Uhr** weiter zu üben. Hier wird dir eine Langzeitbetreuung in unserer Praxis ermöglicht. Wie oft du an dieser Gruppen teilnimmst, ist dir selbst überlassen. Optimale Ergebnisse lassen sich jedoch am ehesten mit einer regelmäßigen Teilnahme erreichen. Aktive Mitarbeit ist insbesondere bei der Prävention von Schmerzen ein wichtiger Bestandteil der Therapie.

Reserviere dir deine Teilnahme über unseren einfachen Online-Kalender unserer Webseite www.schmerzfrei-Herrsching.de, persönlich, per Mail oder telefonisch.



Nach der Behandlung

Nach der Behandlung oder den Engpassdehnungen kann es zu Muskelkater kommen, was ein positives Zeichen ist, da die Struktur beginnt sich zu verändern. Abgeschlagenheit und Müdigkeit können ebenfalls auftreten.

Trinke ausreichend (Wasser/Kräutertees) an dem Tag.

Außerdem kann es zur Erstverschlimmerung kommen. Je nach Gewebetyp und Medikamenteneinnahme können auch blaue Flecken auftreten. Dies ist kein Grund zur Besorgnis. Sollte es dazu kommen, habe keine Hemmungen mich zu kontaktieren. Gib deinem Körper jedoch 2-3 Tage Zeit sich an die Umstellung zu gewöhnen.

Versuche den Tag ohne Stress, Sport und psychische Belastung ausklingen zu lassen. Gehe spazieren. Ein heißes (Basen-)Bad oder eine heiße Dusche können sehr wirksam sein. Eine Entsäuerung des Körpers ist empfehlenswert. Wenn sich die Schmerzen länger als 5 Minuten nach den Übungen verschlimmern, sollte die Intensität reduziert werden.

!Wichtig für die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht!

Erscheine bitte, wenn möglich, ohne Schmerzmittel. Bei ärztlich verordneten Schmerzmitteln halte bitte vorher Rücksprache mit dem Arzt.

Bitte komme in lockerer dünner Kleidung mit nicht zu dicken Nähten zur Schmerztherapie (keine Jeans).

Plane den Abend nach der Behandlung bitte ruhig, ganz ohne Stress, Sport und psychische Belastungen. Ein Spaziergang wird von unserer Seite empfohlen.

In der Regel bedarf es 3 - 5 Behandlungen mit der Liebscher & Bracht Schmerztherapie, wobei wir bereits beim ersten Termin feststellen können ob diese Therapie für dich die richtige ist. Idealerweise terminieren wir die Behandlungen mit einem Abstand von 7 - 10 Tagen. Manche Patienten entscheiden sich nach der Therapie für eine regelmäßige vorbeugende Behandlung alle 4-6 Wochen.

Bitte plane pro Termin 50 -60 Minuten ein.

Ich werde dich vor der Behandlung nach deiner Referenzposition fragen, in der du den Schmerz maximal (100%) auslösen kannst. Von dieser Position werde ich ein Foto mit deinem Mobiltelefon machen, für den Vergleich nach der Behandlung.

Für den optimalen Effekt und um den Behandlungserfolg optimal beurteilen zu können, ist es sinnvoll, dass du parallel zu unserem Behandlungszyklus auf alternative Behandlungsmassnahmen und Sport (auch Yoga, Pilates etc.) während des Terminzyklus verzichten.

Nutze unseren Online-Kalender für schnellere flexiblere Terminierung

Terminbuchungen sind jetzt auch online über www.schmerzfrei-Herrsching möglich.

Du kannst wählen zwischen

- Erstbehandlung (wenn du das allererste Mal bei mir bist),
- Folgebehandlung oder
- Gruppenkurs (wenn du bei unserem Gruppentraining: „Schmerzfrei-Training nach Liebscher & Bracht“ dabei sein möchtest, immer donnerstags 17-18 Uhr, du kannst jederzeit einsteigen)

Abonniere unseren Kalender

Gehe dazu auf unserer Webseite www.schmerzfrei-Herrsching.de auf „Leistungen: Kurse und Workshops“. Klicke auf den Kurs, der dich interessiert und gehe auf „Zum Kalender hinzufügen“. Nun hast du die aktuellen Kurstermine in deinem Kalender.



Kostenabrechnung

Eine Behandlung wird mit 155,-€ berechnet. Die Bezahlung ist in bar, oder per Rechnung möglich. Die Behandlungskosten gelten auch dann, wenn eine Erstattung der Vergütung durch Erstattungsstellen nicht oder nicht in voller Höhe gewährleistet ist.

Ich bitte um dein Verständnis: Wenn du einen Termin nicht wahrnehmen kannst, ist es aus organisatorischen Gründen für mich zwingend notwendig, dass du den Termin mindestens 24 Stunden vorher persönlich, telefonisch oder per E-Mail absagst.

(Andernfalls erlaubt der Gesetzgeber nach §615 BGB, bei einem Fernbleiben des Patienten zu einem vereinbarten Behandlungstermin, den Ausfall der vorgesehenen Verordnungsleistung privat in Rechnung zu stellen.)

Als Physiotherapeutin und sektorale Heilpraktikerin ist mir eine Abrechnung über Privatrezept oder über die Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebÜH) möglich.

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass durch Frau Anke Haug meine Daten zu folgenden Zwecken erhoben, verarbeitet und genutzt werden: Pflege der Kontaktdaten, der Erfüllung des Behandlungsvertrages, zur Dokumentation, zum Erstellen von Behandlungsberichten sowie zur Planung von Kursen, Gesundheitsworkshops und Kunden- bzw. Patientenveranstaltungen.

Mit der Weitergabe meiner persönlichen Daten an externe Abrechnungsstellen, ausschließlich zur Abrechnung in Verbindung mit Heilmittelverordnungen und Krankenbehandlungen, erkläre ich mich einverstanden.

Grundsätzlich werden von Anke Haug keine personenbezogenen Daten an Dritte weitergegeben. Ausnahme ist die Datenübermittlung an mit- und weiterbehandelnde Therapeuten oder Ärzte, nach vorheriger Absprache und Genehmigung durch dich.

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass

- die im Rahmen der vorstehenden genannten Zwecke erhobenen und persönlichen Daten meiner Person unter Beachtung des DSGVO und des BDSG erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden.

- die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten auf freiwilliger Basis erfolgt und dass ich mein Einverständnis verweigern kann, dies jedoch mit der Folge, dass dieser Anwendungsvertrag nicht erfüllt werden kann und somit nicht zustande kommt.

- ich jederzeit berechtigt bin, Auskunft über die zu meiner Person gespeicherten Daten zu verlangen.

- ich jederzeit berechtigt bin, die Berichtigung, Löschung oder Sperrung einzelner personenbezogener Daten zu verlangen und mit Wirkung für die Zukunft diese Einwilligungserklärung zu widerrufen.

Im Fall des Widerrufs ist dieser zu entrichten an: Anke Haug Physio- und Schmerztherapie, Luitpoldstrasse 1, 82211 Herrsching, info@schmerzfrei-herrsching.de.

Im Falle des Widerrufs werden meine Daten nach Ablauf gesetzlicher Fristen und, falls solche nicht mehr zu beachten sind, mit dem Zugang der Willenserklärung gelöscht.

- (bitte ankreuzen) Ja, ich habe die obigen Ausführungen, insbesondere die Datenschutzerklärung, gelesen. Ich erkläre mich mit der Datenschutzerklärung und der Behandlung durch Anke Haug Physio- und Schmerztherapie einverstanden

Ort, Datum, Unterschrift



Anke Haug
Physiotherapie
Schmerztherapie

**Privatrezept-Empfehlung für 5 Behandlungstermine:
(Bitte wählen Sie eine der 3 angegebenen Möglichkeiten aus und achten Sie auf eine wortgetreue Schreibweise um Abrechnungsprobleme mit der Krankenkasse zu vermeiden)**

Variante 1:

10 x KG

10 x MT

10 x Massage

10 x Wärme

als Doppelbehandlungen

Variante 2:

10 x KG

10 x MT

10 x Massage

10 x Eis

als Doppelbehandlungen

Variante 3:

10 x KG

10 x MT

10 x LD-30

als Doppelbehandlungen